

Mango-Sorbet

Für 2 Personen

3 Flugmangos, vollreif 3 Limetten 3 Eier
450 g Läuterzucker 500 ml Mineralwasser 100 g Crushed-Ice
30 ml Grenadine

Die Mangos schälen und das Fruchtfleisch vom Kern lösen. Das Fruchtfleisch pürieren und den Läuterzucker und das Mineralwasser hinzugeben. Die Limetten halbieren und auspressen. Den Saft ebenfalls zu der Masse geben und alles gut miteinander vermengen. Die Masse in die Eismaschine geben. Die Eier trennen und das Eiweiß steif schlagen. Kurz bevor das Sorbet fest ist, das Eiweiß unterheben. Zum Servieren das Crushed-Ice in Gläser füllen, bis etwa die Hälfte bedeckt ist. Die Grenadine über das Crushed-Ice. Darauf zwei Nocken des Mangosorbets geben.

Judith Käpplinger am 15. April 2010