

Power-Frühstück-Apfel-Quinoa-Gojibeeren

Für 2 Portionen:

100 g ungekochte Quinoa	2 in Stückchen geschn. Äpfel	200 ml Wasser
2 TL Honig	1 TL Zimt	30 g Walnüsse
30 g Gojibeeren		

Quinoa, Wasser und die Hälfte der Apfelstückchen zum Kochen bringen und 15 bis 20 Minuten oder bis das Wasser verschwunden ist, köcheln lassen.

Zimt und Honig unterrühren.

Mit den restlichen Apfelstückchen, Walnüssen und Gojibeeren servieren.

NN am 03. Februar 2021