

## Asia-Pfanne mit Brokkoli, Paprika und Avocado

### Für 2 Personen:

1 Avocado	1/2 Brokkoli	1 Spitzpaprika
1 Peperoni	10 Mandeln	1 kleiner Chinakohl
150 ml Teriyaki-Sauce	1 Bund Schnittlauch	1 Zitrone

Vom Brokkoli kleine Röschen schneiden und in einer Pfanne mit Olivenöl anbraten. Währenddessen Spitzpaprika und Peperoni in feine Scheiben schneiden.

Ganze Mandeln zerhacken, alles mit in die Pfanne geben und mitbraten circa 5 Minuten.

Chinakohl in feine Streifen schneiden und dazugeben.

Mit Salz und Pfeffer würzen und mit Teriyaki Sauce ablöschen.

Das Ganze in einen Topf geben und dann grob geschnittenen Schnittlauch, Avocado und abgeriebene Zitronenschale unterheben.

Steffen Henssler am 30. Juni 2020