

Erdbeeren in Joghurt

Für zwei Personen

250 g Erdbeeren	1 unbehandelte Orange	1 Bund Minze
500 ml Naturjoghurt	Honig	1 EL Balsamico
1 EL Puderzucker		

Die Orange halbieren und eine Hälfte auspressen. Die Erdbeeren kurz abspülen, vom Strunk befreien und anschließend zerdrücken. Den Balsamico hinzugeben und alles verrühren. Anschließend den Saft einer halben Orange und den Joghurt unterheben, so dass es eine schöne Farbe ergibt. Den Joghurt anschließend in Dessertgläser füllen. Die Minze zupfen. Einen Esslöffel Staubzucker und die Minze im Mörser zerstoßen. Nun ein paar Fäden Honig über den Joghurt geben und das Ganze mit dem Minze-Puderzucker bestreuen. Die Erdbeeren in Joghurt anrichten und servieren.

Johannes Hintersteiner am 12. April 2013