

Hähnchen-Ananas-Curry

Für 5 Portionen:

600 g Hähnchenbrust 340 g Ananas, Dose 1 Knoblauchzehe
1 TL Curry 200 ml Brühe 3 EL saure Sahne
2 EL Kokosöl

Das Hähnchenfleisch in Würfel schneiden, in einer Pfanne mit Kokosöl anbraten.
Den kleingeschnittenen Knoblauch in die Pfanne geben und kurz mitrösten.
Die Ananas abgießen, das Curry unter das Fleisch rühren.
Die Ananas und die Brühe hinzufügen und das fruchtige Curry 5 Minuten köcheln.
Die saure Sahne einrühren und mit Salz abschmecken.

Jenny Böhme am 06. März 2025