

Hähnchen-Saté-Spieße mit asiatischem Salat-Wrap

Für 2 Personen

2 Hähnchenbrustfilets	4 Scheiben Bacon	100 g Glasnudeln
1 Kopf Eisbergsalat	2 Avocados	2 Karotten
1 Gurke	1 Chilischote	200 g Frischkäse
500 g Butterschmalz	70 ml Sojasoße	20 ml süße Sojasoße
1 EL Wasabi	2 Kästchen Kresse	1 Bund Kerbel
2 EL gerösteten Sesam	2 EL Mohn	100 g Pinienkerne
Salz	Pfeffer, schwarz	

Die Chilischote der Länge nach aufschneiden, entkernen und in feine Ringe schneiden. Für die Hähnchenmarinade zwei Esslöffel der Sojasoße, den Wasabi, die Chiliringe und die süße Sojasoße miteinander vermengen. Das Hähnchenfleisch waschen, trockentupfen, in dünne Scheiben schneiden und diese noch einmal längs halbieren. Die Fleischstreifen wellenartig auf Holzspieße stecken und die Hälfte davon mit dem Bacon umwickeln. Alle Spieße in einer Pfanne mit einem Esslöffel Butterschmalz braten. Die Spieße ohne Bacon mit der Marinade bepinseln und eine Seite im Sesam und anschließend die andere Seite im Mohn wenden. Alle Spieße mit Salz und Pfeffer würzen. Das restliche Butterschmalz in einem großen Topf erhitzen, die Glasnudeln darin goldbraun frittieren und anschließend auf Küchenpapier abtropfen lassen. Die Kresse von den Betten schneiden, die Blätter vom Kerbel zupfen und fein hacken. Die abgekühlten Glasnudeln mit den Gewürzen vermischen. Die großen äußeren Blätter vom Eisbergsalat entfernen, waschen und trockentupfen. Die Avocados halbieren, den Kern entfernen, das Fruchtfleisch herauslösen, mit der restlichen Sojasoße vermengen und das Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken. Die Karotten und die Gurke der Länge nach hobeln. Die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Fett anrösten, mit dem Frischkäse vermengen und mit Pfeffer würzen. Ein großes Blatt vom Eisbergsalat mit dem Frischkäse und der Avocado-creme bestreichen und mit den Gurken, den Karotten und den Glasnudeln füllen. Das Salatblatt anschließend einschlagen, so dass ein Wrap entsteht. Den Salatwrap zusammen mit den Satéspeisen auf Tellern anrichten und servieren.

Pablo Cantu am 26. Oktober 2010