

Garnelen-Spieße, Knoblauch-Dattel-Marinade, Rucola-Salat

Für 2 Personen

10 Riesen-Garnelen	200 g Mozzarella	50 g Parmesan, am Stück
5 Datteln	6 Kirschtomaten	2 Knoblauchzehen
2 Feigen	1 Zitrone	100 g Rucola
1 TL Honig	70 ml Weißwein	200 ml Olivenöl
1TL Sambal-Oelek	0,5 Bund Estragon	0,5 Bund Koriander
0,5 Bund Basilikum	0,5 Bund frische Minze	schwarzer Pfeffer
Meersalz		

Den Rucola waschen, trocken schleudern und auf zwei Tellern verteilen. Die Feigen am Stielansatz kreuzweise tief einschneiden und danach mit Daumen und Zeigefinger unten zusammendrücken, sodass das Innere der Frucht zu sehen ist. Die Feigen in die Mitte des Salats dekorieren. Den Mozzarella klein schneiden und ebenfalls zum Salat geben. Ein paar Minzeblätter zupfen, klein hacken darüber verteilen. Von dem Parmesan hauchdünne Scheiben schneiden und ebenfalls auf den Salat streuen. Für die Marinade 150 Milliliter Olivenöl in einer Pfanne erwärmen. Etwas Estragon, Koriander und Basilikum zupfen, klein hacken und die eine Knoblauchzehe abziehen und vierteln. Das Ganze mit dem Samba Oelek in die Pfanne geben. Die Kräuter und der Knoblauch sollten noch keine Farbe annehmen. Die Garnelen vom Kopf, der Schale und dem Darm befreien, waschen und trocken tupfen. Die Kirschtomaten halbieren und die Datteln schälen und entkernen. Danach abwechselnd je eine Garnele, eine Dattel und eine halbe Kirschtomate auf einen der Spieße schieben. Die Spieße in der warmen Marinade wälzen und dann ziehen lassen. Anschließend eine weitere Pfanne erhitzen und darin die Spieße von jeder Seite zwei Minuten garen. Danach mit der Marinade begießen, mit dem Weißwein ablöschen und zwei Minuten lang ziehen lassen. Die zweite Knoblauchzehe abziehen, klein hacken und über die Spieße streuen. Die Zitrone halbieren und eine Hälfte auspressen. Den Zitronensaft mit dem restlichen Olivenöl vermischen und mit Salz und Pfeffer würzen. Das Dressing über den Salat geben und den Honig tröpfchenweise über dem Salat verteilen. Die Garnelenspießchen mit der Knoblauch-Dattel-Marinade und dem Rucolasalat auf Tellern anrichten und servieren.

Che Gerber am 14. Dezember 2010