

# Steak au poivre, Pommes duchesse, Bohnen im Speckmantel

## Für zwei Personen

### Für das Fleisch:

|                     |                   |                          |
|---------------------|-------------------|--------------------------|
| 2 Rinderfiletsteaks | Butter            | Öl                       |
| 2-3 Zweige Thymian  | 2 Zweige Rosmarin | 1 EL bunte Pfefferkörner |
| Salz                |                   |                          |

### Für die Pfeffersauce:

|                   |                              |                      |
|-------------------|------------------------------|----------------------|
| 1-2 Schalotten    | 100 g eingel. grüner Pfeffer | 150 ml Sahne         |
| 150 ml Rinderfond | 100 ml Cognac                | 50 ml Worcestersauce |
| Salz              | Pfeffer                      |                      |

### Für die Herzoginnenkartoffel:

|                          |            |               |
|--------------------------|------------|---------------|
| 400 g mehlig. Kartoffeln | 3 Eier     | 50 g Parmesan |
| 100 g Butter             | 2 EL Sahne | Muskatnuss    |
| Salz                     | Pfeffer    |               |

### Für die Speckbohnen:

|                        |                          |             |
|------------------------|--------------------------|-------------|
| 400-500 g grüne Bohnen | 4-5 Sch. Frühstücksspeck | 1 TL Butter |
| Salz                   | Pfeffer                  |             |

### Für die Korallenhippe:

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| 120 ml neutrales Öl | 20 g Mehl |
|---------------------|-----------|

### Für die Deko:

|                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| $\frac{1}{2}$ Beet Erbsensprossen | 1 TL ferment. Pfeffer |
|-----------------------------------|-----------------------|

## Für das Fleisch:

Den Backofen auf 130 Grad Heißluft vorheizen. Einen weiteren Ofen auf 200 Grad Heißluft vorheizen.

1 EL bunte Pfefferkörner grob mörsern, Fleisch leicht salzen und die zerstoßenen Pfefferkörner auf das Fleisch drücken. Pfanne mit Öl erhitzen und die Steaks auf allen Seiten 1-2 Minuten kräftig anbraten, bis sie schön gebräunt sind. Hitze reduzieren, dann Butter und Kräuter hinzufügen und das Fleisch aromatisieren. Im Ofen 8-12 Minuten nachgaren, bis die Kerntemperatur von 55 Grad erreicht ist. 5 Minuten rasten lassen. Pfanne für die Sauce aufgestellt lassen.

## Für die Pfeffersauce:

Schalotten abziehen, fein schneiden und in der Pfanne, in der zuvor das Fleisch gebraten wurde, leicht anschwitzen. Grüne Pfefferkörner hinzufügen, kurz durchschwenken, dann mit Cognac ablöschen. Kurz flambieren und um etwa die Hälfte einkochen lassen. Dann Fond hinzufügen und erneut einkochen, bis die Sauce leicht sirupartig ist. Nach Geschmack Sahne einrühren. Mit Salz, frischem Pfeffer und etwas Worcestersauce abschmecken.

## Für die Herzoginnenkartoffel:

Kartoffeln schälen, in Stücke schneiden und in Salzwasser weichkochen.

Anschließend gut abdampfen lassen, damit sie nicht wässrig sind. Die heißen Kartoffeln durch eine Presse drücken, die Butter untermischen, bis sie geschmolzen ist. Mit Salz, Muskatnuss und Pfeffer würzen. Die Masse etwas abkühlen lassen. Zwei Eier trennen und zwei Eigelbe auffangen. Zwei Eigelbe und ggf. Sahne gründlich in die Kartoffelmasse ein-

rühren. Zum Schluss den Parmesan reiben und nach Belieben unterheben. Die Konsistenz sollte fest, aber spritzfähig sein, ähnlich wie festes Püree.

Kartoffelmasse in einen Spritzbeutel mit Sterntülle füllen.

Auf ein Backpapier belegtes Blech Rosetten oder Nocken spritzen (4-5 cm Durchmesser) mit etwas verquirltem Ei bestreichen und im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad etwa 15-20 Minuten backen, bis die Spitzen goldbraun sind.

#### **Für die Speckbohnen:**

Bohnen putzen und Enden abschneiden. In kochendem Salzwasser 3-5 Minuten garen, bis sie noch bissfest sind. Im Eiswasser abschrecken, damit sie die grüne Farbe behalten. Dann gut abtropfen lassen.

Jeweils 8-10 Bohnen zu einem kleinen Bündel nehmen und mit einer Scheibe Speck straff umwickeln. Dann in einer Pfanne mit etwas Butter rundherum goldbraun anbraten, bis der Speck knusprig ist. Mit Salz und Pfeffer würzen.

#### **Für die Korallenhippe:**

Öl und Mehl mit 100 ml Wasser zu einem homogenen Teig verrühren.

Teig portionsweise in eine Pfanne geben und Korallenhippen ausbacken.

#### **Für die Deko:**

Gericht mit Sprossen und Pfeffer garnieren.

David Kruselburger am 25. November 2025