

Asiatischer Gemüse-Salat

Für zwei Personen

1 Weißkohl	1 Rotkohl	1 Zucchini
2 Möhren	1 Bund Koriander	2 EL Sesamöl
1 EL Honig	1 Limette	

Beide Kohlsorten fein hobeln. Möhren schälen und fein stifteln. Zucchini fein stifteln. Gemüse in ca. 1 Liter Salzwasser blanchieren und abkühlen lassen.

Limette halbieren, auspressen und mit 3 EL Wasser, Sesamöl und Honig vermengen und zu dem Gemüse hinzufügen. 20 Min ziehen lassen.

Koriander hacken und über das Gemüse streuen.

Philipp Mencwel am 21. Juni 2022