

Gurken-Tomaten-Salsa

Für zwei Personen

1 Salatgurke	2 Ochsenherztomaten	1 rote Zwiebel
1 rote kleine Chilischote	$\frac{1}{2}$ Bund glatte Petersilie	$\frac{1}{2}$ Bund Koriander
2 EL Olivenöl	Salz, Pfeffer	1 TL Zucker

Tomaten waschen, halbieren, Strunk herausschneiden und Hälften klein würfeln. Gurke waschen, ebenso in kleine Würfel schneiden. Kräuter abbrausen, trockenwedeln, Blättchen abzupfen und klein hacken. Chili der Länge nach aufschneiden, Kerne herauskratzen und Schote fein hacken. Zwiebel abziehen und fein hacken. Gurken, Chili, rote Zwiebelwürfel, Koriander und Petersilie vermengen, mit Öl beträufeln und mit Zucker, Salz und Pfeffer würzen.

Andrea Schönfelder am 12. September 2017