

Asiatische Reispapier-Päckchen mit Mango-Salat

Für zwei Personen

Für die asiatischen Päckchen:

50 g Hähnchenbrustfilet	150 g Rinderhackfleisch	50 g Shiitake
8 Stück getr. Reispapier	2 Frühlingszwiebeln	80 g Sojasprossen
1 Spitzkohl	1 Schalotte	1 rote Chili
1 Zehe Knoblauch	1 Ei	1 Stück Ingwer
50 ml Sojasauce		

Für den Mangosalat:

1 reife Mango	1 Strauchtomate	1 rote Zwiebel
1 Zehe Knoblauch	1 Stück Ingwer, ca. 1cm	1 Limette
$\frac{1}{4}$ Bund Koriander	Salz, Pfeffer	

Für die asiatischen Päckchen das Hähnchenbrustfilet fein würfeln. Die Frühlingszwiebeln von den Enden befreien kleinschneiden. Die Chilischote entkernen, den Ingwer schälen und den Knoblauch abziehen. Alles sehr fein hacken. Die Shiitake in Würfel schneiden und die Schalotte abziehen und kleinschneiden. Den Spitzkohl waschen und in Streifen hobeln. Das Hackfleisch in der Pfanne anbraten und die Pilze, die Schalotte und eine Handvoll Spitzkohl dazugeben. Nach fünf Minuten das Hähnchenfleisch dazugeben und mit braten. Nach weiteren drei Minuten die Chili, die Sojasprossen und einen Teelöffel vom kleingehackten Ingwer dazugeben. Abschließend mit Sojasauce, Pfeffer und Salz abschmecken. Für den Salat die Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Stein lösen. Die Tomate waschen und die Zwiebel abziehen. Alles in schmale Streifen schneiden. Die Chilischote entkernen, die Knoblauchzehe abziehen, den Ingwer schälen und alles zusammen mit der Hälfte der Korianderblätter fein hacken. Die Schale einer halben Limette abreiben und den Saft auspressen. Alles miteinander vermischen und mit Salz und Pfeffer würzen. Den Salat ziehen lassen. Die Füllung für die asiatischen Päckchen auf vier ausgelegte Reispapier-Blätter verteilen. Das Ei trennen und mit dem Eiweiß den Rand der Blätter anpinseln und einschlagen. Die Blätter aufrollen. Die restlichen Reispapier-Blätter ebenfalls am Rand mit Eiweiß bepinseln und die bereits gefüllten Blätter nochmals darin einrollen. Die fertigen Päckchen etwa fünf Minuten in die Fritteuse geben, bis sie goldbraun sind. Die gefüllten asiatischen Päckchen mit Mangosalat auf Tellern anrichten und mit einigen Korianderblättern garnieren.

Kurt Nowak am 16. Dezember 2014