

Seeteufel, Lauch-Gemüse, Rote-Bete-Soße, Maxim-Kartoffel

Für zwei Personen

Für den Seeteufel:

250 g Seeteufel-Filet 250 g kalte Butter 1 Zweig Thymian

Salz Pfeffer

Für die Maxim-Kartoffel:

1 große festk. Kartoffel Salz

Für die Rote-Bete-Sauce:

250 ml Rote Bete Saft 3 EL montierte Butter Rotweinessig

1 Zitrone

Für das Lauchgemüse:

1 Karotte 1 Sellerieknolle 1 Stange Lauch

1 Tomate $\frac{1}{2}$ Bund Schnittlauch 3 EL montierte Butter

Eiswasser Salz Pfeffer

Für den Seeteufel:

Den Ofen auf 220 Grad Umluft vorheizen.

Butter in 8 Stücke teilen. Ein Stück Butter langsam unter Rühren mit einem Esslöffel Wasser bei niedriger Hitze montieren. Wenn Butterstück montiert, mit den nächsten Stücken jeweils wiederholen. Thymianzweig zugeben. Seeteufel Filet in montierter Butter bei niedriger Hitze für 15 Minuten ziehen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Für die Maxim-Kartoffel:

Kartoffel in einen Zylinder tournieren, dann auf einem Gemüsehobel in sehr feine Scheiben schneiden. Halb überlappend auf einem Backblech mit Silikonmatte in einen Kreis legen. Mit Salz würzen. 25 Minuten im vorgeheizten Ofen bei Umluft garen.

Für die Rote-Bete-Sauce:

Saft in einer Pfanne so lange reduzieren bis es nur noch 2-3 Esslöffel sind. Reduktion mit Butter, einem Spritzer Essig und Zitronensaft verrühren.

Für das Lauchgemüse:

Den weißen und hellgrünen Teil vom Lauch putzen, trocknen, und in feine Scheiben schneiden. Kurz in kochendem Salzwasser blanchieren, dann in Eiswasser abkühlen. Auf einem Küchentuch abtropfen lassen.

Karotte, Sellerie und Lauchgrün in kleine, gleichmäßige 2mm Würfel schneiden. Kurz in kochendem Salzwasser blanchieren, dann in Eiswasser abkühlen. Auf einem Küchentuch abtropfen lassen.

Tomate kurz blanchieren und schälen, vierteln, und das Innere rausschneiden. Dann in 5mm Streifen schneiden und diagonal in Rauten.

2 Esslöffel Tomatenrauten mit 2 Teelöffel geschnittenen Schnittlauch, 1 Esslöffel Karotten, Sellerie und Lauchgrün und 3 EL montierte Butter, von oben erwärmen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Ein Esslöffel Rote-Bete-Sauce auf einen tiefen Teller setzen, darauf das Lauchgemüse, das Seeteufel Filet und dann ganz oben die Kartoffel Maxim anrichten und servieren.

Björn Rettig am 12. Oktober 2021