

Grünkohl-Chips

Für 4 Personen

250 g Grünkohl 50 ml Sesamöl, geröstet 50 ml Sojasauce

Den Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.

Den Grünkohl vom Strunk befreien. Die Blätter waschen und gründlich trocken tupfen.

Die Grünkohlblätter in eine Schüssel geben und mit Sesamöl und Sojasauce marinieren.

Ein Backblech mit Backpapier auslegen, die marinierten Grünkohlblätter darauf verteilen und im vorgeheizten Ofen ca. 8-10 Minuten rösten.

Stephan Hentschel am 03. Januar 2024