

Spargel, Kartoffel-Püree, Ei, Miso-Beurre-blanc

Für zwei Personen

Für den gebackenen Spargel:

4-6 Stangen weißer Spargel	2 Eier	100 g Panko
5-6 EL Mehl	Salz	

Für den grünen Spargel:

4 Stangen grüner Spargel	$\frac{1}{2}$ Zitrone, Saft	1 TL Sojasauce
1 TL Agavendicksaft	1 EL Sesamöl	Pfeffer

Für das Kartoffelpüree:

500 g mehlig. Kartoffeln	100 g Butter	50 ml Milch
$\frac{1}{2}$ Bund Schnittlauch	1 Prise Muskat	Salz, Pfeffer

Für die Beurre blanc:

1 Schalotte	50 ml Sahne	80 g kalte Butterwürfel
1 TL Misopaste	150 ml Gemüsefond	50 ml Weißwein
25 ml Weißweinessig	1 Lorbeerblatt	Salz, Pfeffer

Für das Ei:

2 frische Eier	Essig
----------------	-------

Für das Öl:

80 ml neutrales Öl	50 g frischer Koriander	Eiswasser
--------------------	-------------------------	-----------

Für den gebackenen Spargel:

Die Fritteuse auf 160 Grad erhitzen.

Spargel schälen und die holzigen Enden abschneiden.

Eier in einem tiefen Teller verquirlen. Panko und Mehl in separate Teller geben. Die Spargelstangen leicht salzen, dann zuerst in Mehl, danach in Ei und zum Schluss in Panko wenden. Die panierten Stangen nun für ca.

8-10 Minuten knusprig und goldbraun in der Fritteuse ausbacken.

Anschließend mit etwas Salz bestreuen.

Für den grünen Spargel:

Spargel mit einem Sparschäler solange schälen, wie es geht, sodass man eine Art Spargel-Fettucine erhält. Diese mit einem Spritzer Zitronensaft, Sojasauce, Agavendicksaft, Sesamöl und Pfeffer vermengen.

Für das Kartoffelpüree:

Kartoffeln schälen, halbieren, in kaltem, gut gesalzenem Wasser zum Kochen bringen und ca. 15 Minuten kochen lassen. Kartoffeln abgießen, zurück in den Topf geben und kurz wieder zurück auf die heiße Platte stellen, sodass die restliche Feuchtigkeit aus den Kartoffeln verdampfen kann.

Dann die Kartoffeln pressen und Butter in Flocken, Milch sowie Muskat, Salz und Pfeffer einrühren. Ggf. noch etwas Milch hinzufügen, wenn es noch nicht cremig genug ist. Püree mit Schnittlauch verfeinern.

Für die Beurre blanc:

Einen Teelöffel der Butter vorab in einem kleinen Topf zum Schmelzen bringen. Schalotte abziehen, in feine Würfel schneiden und in der Butter farblos anschwitzen. Dann mit Fond, Weißwein und Essig ablöschen und Misopaste und Lorbeerblatt dazugeben. Den Sud etwa um die Hälfte reduzieren lassen, anschließend durch ein Sieb passieren.

Sahne hinzufügen und mit Salz und Pfeffer würzen. Nach und nach mit Hilfe eines Pürierstabs die kalten Butterstückchen in den Sud pürieren, sodass eine schöne, samtige Sauce entsteht. Ggf.

vor dem Servieren noch einmal leicht erwärmen.

Für das Ei:

Wasser in einem Topf zum Sieden bringen. Ca. 3-4 EL Essig, je nach Topfgröße, hinzufügen. In dem Wasser einen Strudel bilden. Die Eier erst in eine kleine Tasse und anschließend in die Mitte des Strudels geben. 3- 4 Minuten lang in dem seidenen Wasser garen. Anschließend mit einer Schaumkelle aus dem Wasser nehmen, leicht abtropfen lassen und auf dem Spargel anrichten.

Für das Öl:

Öl und Koriander in einem Mixer fein zermixen. Kurz aufkochen lassen, passieren und am besten in ein im Eisbad stehendes Gefäß füllen.

Zora Klipp am 17. Mai 2024