Reispfanne mit Gemüse

Für 4 Portionen

150 g Basmatireis	Salz	2 rote Paprika
1 Zwiebel	1 Dose Mais	2 EL Rapsöl
100 g TK-Erbesen	Kräutersalz	

Reis nach Packungsanweisung in Salzwasser gar kochen.

Paprika waschen, das Kerngehäuse entfernen und in Würfel schneiden. Zwiebel schälen und in Streifen schneiden. Mais abtropfen lassen.

Öl in einer Pfanne erhitzen und die Zwiebeln goldbraun anbraten. Gekochten Reis, Paprika, Mais, Erbsen zugeben und alles kurz andünsten, bis die Erbsen gar sind. Mit Kräutersalz abschmecken.

NN am 16. Juli 2025