

Spätzle-Pfanne mit Spinat

Für 4 Portionen

1 Pck. Spätzle	Salz, Pfeffer	500 g Blattspinat
250 g Kirschtomaten	1 Zwiebel	100 g Gruyère-Käse
1 EL Rapsöl		

Spätzle nach Packungsanweisung zubereiten.

Dann abgießen und beiseitestellen.

Blattspinat verlesen, waschen und trocken schütteln. Tomaten waschen und halbieren.

Zwiebel schälen und fein hacken. Käse reiben.

Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel anschwitzen, dann Spinat zugeben und dünsten, bis er zusammenfällt.

Spätzle in die Pfanne geben. Käse und Tomaten zufügen und vorsichtig verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

NN am 30. Dezember 2025