

Karotten-Gemüse

Für 2 Personen:

1 Bund Karotten 1 Tasse Pinienkerne 1/2 Bund Basilikum
1 Butter 100 ml Fanta 1 Msp. Salz
1 Msp. Pfeffer

Karotten schälen und vierteln und in der Pfanne in Butter braten.

Nach ca. 4 Minuten die Pinienkerne mit in die Pfanne geben und alles mit Salz und Pfeffer würzen.

Basilikum grob hacken, in die Pfanne geben und mitrösten lassen.

Mit einem Schuss Fanta ablöschen, einkochen lassen, so dass ein Sud entsteht und anrichten.

Steffen Henssler am 05. Juli 2020