

# Thunfisch-Salat mit Ei, Avocado und Tomaten

## Für 2 Personen:

1 Dose Thunfisch	2 Eier	1 Avocado
250 g Cocktailtomaten	$\frac{1}{2}$ Zitrone	1 kleine Zwiebel
3 EL Olivenöl	Salz, Pfeffer	

Die Eier hart kochen und klein schneiden. Den Thunfisch mit dem Saft in eine Schale geben und mit einer Gabel zerkleinern. Die Zwiebel in kleine Würfel schneiden und hinzugeben. Die Avocado und die Tomaten klein schneiden und in die Schüssel geben. Die Zitronenhälfte auspressen und über den Salat geben. Die etwas abgekühlten Eier zu dem Salat geben und den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das Olivenöl über den Salat geben und eine Stunde durchziehen lassen.

Der Salat ist perfekt für eine kohlenhydratarme Ernährung.

NN am 10. Januar 2021