

Rosenkohl-Salat

Für 4 Personen

600 g Rosenkohl	1 säuerlicher Apfel	1 1/2 El Zucker
1 El Butter	Zimtpulver	Salz
100 ml Gemüsebrühe	Limettensaft	

Den Rosenkohl putzen und in einzelne Blätter teilen. Apfel schälen, vierteln, entkernen und in Spalten schneiden.

Zucker in einer Pfanne hellbraun schmelzen. Apfelspalten und Butter zugeben und hellbraun karamellisieren. Mit Zimt und Salz würzen. Rosenkohlblätter zugeben und kurz mitbraten. Brühe zugeben, aufkochen und zugedeckt 5 Min. bei mittlerer Hitze schmoren. Mit Salz und mit 1 Spritzer Limettensaft abschmecken.

Tim Mälzer am 12. 11. 2011