

Zitronenmelisse-Ingwer-Tee mit Matcha

Für 4 Personen:

1 Stück Ingwer (50 g) 1/2 Liter Wasser 5 Stängel Zitronenmelisse
1 EL Honig 2 g Granatapfelkerne

Ingwer schälen und in Scheiben schneiden, Zitronenmelisse waschen und trockenschütteln und grob schneiden. Ingwer, Melisse und Honig in einen Krug geben. Wasser aufkochen und aufgießen und etwa 10 Minuten ziehen lassen. Zum Schluss die 2 Msp Matcha mit einem Schneebesen einschlagen.

Granatapfelkerne auf vier Gläser verteilen, mit dem Tee aufgießen und servieren.
Tee in vier Gläser aufteilen und je einen Teelöffel.

Christian Henze am 15. März 2019