

Guacamole Dip

Für zwei Personen

2 reife Avocados	1 kl. rote Zwiebel	1 Tomate
1 Knoblauchzehe	1 Limette, Saft	1 EL Koriander, gehackt
Salz, Pfeffer		

Die Avocados halbieren, den Kern entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen. In einer Schüssel mit einer Gabel grob zerdrücken.

Die rote Zwiebel und die Tomate fein würfeln, den Knoblauch pressen.

Alles zur Avocado geben.

Den Limettensaft und den gehackten Koriander hinzufügen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken und gut vermengen.

Bis zum Servieren mit Frischhaltefolie abdecken, um Oxidation zu vermeiden.

Robin Pietsch am 20. Februar 2026