

Hirsch-Rücken mit Kürbis-Schaum, Kartoffel-Carpaccio

Für zwei Personen

Für das Gewürzsalz:

3 EL grobes Meersalz	5 Espressobohnen	1 Kardamomkapsel
2 Nelken	2 Pimentkörner	1 Lorbeerblatt
1 TL geräuch. Paprikapulver	½ TL schwarze Pfefferkörner	

Für den Hirschrücken:

240 g Hirschrücken	2 EL Butter	Gewürzsalz, von oben
--------------------	-------------	----------------------

Für das Kartoffel-Carpaccio:

4 große festk. Kartoffeln	15 g Butter	Salz, Pfeffer
---------------------------	-------------	---------------

Für den Kürbisschaum:

250 g Hokkaido-Kürbis	1 Schalotte	1 EL Butter
100 ml Sahne	50 ml Milch	trockener Weißwein
80 ml Gemüsefond	1 TL Ahornsirup	1 Zweig Rosmarin
1 EL Olivenöl	Muskatnuss	Salz, Pfeffer

Für die Rotweinkirschen:

200 g TK-Sauerkirschen	1 Schalotte	1 EL Butter
400 ml trockener Rotwein	50 ml Aceto Balsamico	2 EL Honig
1 Zweig Rosmarin	1 Lorbeerblatt	Salz, Pfeffer

Für den Salat:

1 kleiner Kopf Friséesalat	1 Zitrone	1 Bund Schnittlauch
1 Msp. Honig	200 ml Pflanzenöl	Salz, Pfeffer, Eiswasser

Für die Garnitur:

2 Zweige Thymian

Für das Gewürzsalz:

Den Backofen auf 140 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen.

Gewürze in einer Kaffeemühle oder einem Mörser zu einem feinen Pulver mahlen. Durch ein Sieb streuen, sodass die großen Gewürzrückstände und Schalen zurückbleiben.

Für den Hirschrücken:

Hirschrücken mit dem Gewürzsalz würzen. Von allen Seiten gleichmäßig und vorsichtig in Butter anbraten und im Ofen bei 140 Grad Ober- /Unterhitze 10 Minuten fertig garen. Das Fleisch sollte eine Kerntemperatur von 52 Grad haben. Aus dem Ofen nehmen und 10 Minuten ruhen lassen.

Für das Kartoffel-Carpaccio:

Butter schmelzen. Kartoffeln schälen, in sehr feine Scheiben hobeln, auf gebuttertem Backpapier kreisförmig anrichten und mit Salz und Pfeffer würzen. Mit flüssiger Butter bepinseln und im Backofen bei 140 Grad mit Grillfunktion knusprig goldgelb backen.

Für den Kürbisschaum:

Backofen auf 230 Grad Umluft hochstellen, bzw. einen zweiten Backofen verwenden.

Kürbis waschen, entkernen und in grobe Stücke schneiden. Kürbisstücke auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen, mit Olivenöl beträufeln und leicht salzen. Im Ofen für ca. 15-20 Minuten rösten, bis der Kürbis weich und leicht gebräunt ist.

Schalotte abziehen und in feine Würfel schneiden. Butter in einem Topf erhitzen und die Schalotten bei mittlerer Hitze darin anschwitzen. Mit einem Schuss Weißwein ablöschen, Rosmarin hinzufügen und kurz reduzieren lassen.

Den gerösteten Kürbis mit in den Topf geben und Gemüsefond hinzufügen. Alles zusammen ca.

5 Minuten köcheln lassen.

Rosmarinzweig wieder entnehmen. Anschließend die Mischung mit einem Stabmixer glatt pürieren. Sahne und Milch in den Topf geben und mit Salz, Pfeffer, Muskatnuss und nach Geschmack mit etwas Ahornsirup abschmecken. Die Mischung nochmals erhitzen, aber nicht kochen lassen. Anschließend mit einem Stabmixer oder einem Schneebesen die Mischung aufschäumen, bis eine luftige Konsistenz entsteht.

Für die Rotweinkirschen:

Schalotte abziehen und in feine Würfel schneiden. Butter in einer Sauteuse auslassen und die Schalottenwürfel darin anschwitzen. Die aufgetauten Kirschen dazugeben und mit der Hälfte des Rotweins ablöschen. Wenn der Rotwein größtenteils verkocht ist, den restlichen Rotwein, Balsamico und die übrigen Zutaten, bis auf Salz, hinzufügen und köcheln lassen.

Die Kirschen sollen am Ende von einem dickflüssigen Sud umhüllt sein.

Erst zum Schluss salzen. Nach Geschmack mit Pfeffer abschmecken.

Für den Salat:

Schnittlauch grob schneiden und mit dem Öl zusammen in einem Standmixer sehr fein mixen. Das Öl-Gemisch nun in einem Topf auf 80 Grad erhitzen. Anschließend durch ein feines Sieb gießen und das Schnittlauchöl über einem Eisbad kaltrührend. Friséesalat waschen und die schönen gelben, feinen Spitzen raussuchen. Diese mit dem Öl, einer Prise Salz und Pfeffer, einem Spritzer Zitronensaft und dem Honig vermengen.

Für die Garnitur:

Thymian abbrausen und als Garnitur verwenden.

Das Carpaccio auf einem vorgewärmten Teller anrichten. Den Hirschrücken tranchieren und in der Mitte des Carpaccios drappieren. Die Kirschen vorsichtig dazwischenlegen und den Schaum drumherum geben. Den Friséesalat in der Mitte hoch aufsetzen und servieren.

Zora Klipp am 08. November 2024