

Omelette mit Schinken, Käse und Tomaten

Für 1 Person:

2 Eier	1 Tomate	1 EL Milch
1 TL Butter	2 EL Käse	1 EL Petersilie
2 Sch. Kochschinken	Salz, Pfeffer	

Tomate in Würfel, Kochschinken in Streifen schneiden.

Eier mit Milch, Salz und Pfeffer verquirlen. Butter in der Pfanne schmelzen und das Ei in die Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze stocken lassen.

Wenn die Unterseite golden gebraten ist, Hitze reduzieren. Käse, Petersilie, Tomaten und Schinken darauf verteilen.

Weitere 30 Sekunden in der Pfanne lassen. Danach zusammenklappen und auf den Teller gleiten lassen.

NN am 25. August 2025